HISTORIA CLINICA
ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS DE PENSILVANIA-CALDAS
Nit. 890801719
Dir. AVENIDA LA SALLE - Tel. 3113219876

Código Plantilla:EVOPSICOLO
Fecha Historia:19/02/2025 12:25 p.m.
Lugar y Fecha:PENSILVANIA,CALDAS 19/02/2025 12:25 p.m.
Documento y Nombre del Paciente: TI 1012358798 ANGIE VIVIANA TINJACA RESTREPO
Administradora: EPS SURAMERICANA S.A Convenio: SUBSIDIADO Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1012358798 Cons. Historia: 1353530
Atención: Ambulatorio

EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGIA
EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGÍA:

EVOLUCIÓN-CONTROL POR PSICOLOGIA
IDENTIFICACION DEL USUARIO:
Fecha: 19/02/2025 **Hora:** 12:02
Historia: 1012358798 **Nombre:** ANGIE VIVIANA TINJACA RESTREPO
Edad: 17 Años **Sexo:** Femenino
Direccion: ANTIGUO BOMBEROS **Telefono:** 3126962544-3146875618
E.A.P.B.: EPS SURAMERICANA S.A **Convenio:** SUBSIDIADO
Nombre del acompañante: SANTIAGO RESTREPO VALENCIA (HERMANO)
Datos de la Consulta
Número de Sesión: 5
Motivo de la Consulta: MC: "ME DI CUENTA QUE ME AFECTA COMO CUANDO ME DESMAYO, ES PORQUE SOY MUY IMPULSIVA, Y CUANDO ME LO GUARDO ESO PASA".
Relaciones Interpersonales
Descripción Relaciones Interpersonales: RELACIONES FAMILIARES, SIN DIFICULTADES SIGNIFICATIVAS, CONTEXTO HOGAR, CON VÍNCULOS AFECTIVOS Y LAZOS CONSTITUÍDOS, LÍMITES Y ROLES FIJADOS, RELACIONES SOCIALES ESTABLES. RELACIÓN CON MADRE QUEBRANTADA Y CON CONFIANZA DISMINUIDA, POR FALTA DE COMUNICACIÓN, RELACION AFECTIVA CON SU HERMANO FORTALECIDA.
EXAMEN PSICOLOGICO
Actitud frente a la intervencion: ACTITUD DE INTERÉS, NOTABLE CONFIANZA Y COLABORACIÓN
Afecto: DE PREDOMINIO APLANADO, MODULADO Y CONGRUENTE, RESONANTE, DE FONDO TRANQUILA, CON SINTOMAS DE TENSION Y ANGUSTIA DEBIDO A CONTINUIDAD DE SITUACIONES QUE LE DESPRENDEN ANSIEDAD COMO A NIVEL EDUCATIVO, ESTRESORES CONSTANTES.
Atención y memoria: EUPROSEXICA, MEMORIA A CORTO, MEDIANO Y LARGO PLAZO CONSERVADA.
Orientación Temporo-espacial: ALERTA, ORIENTADA AUTOPSIQUICA Y ALOPSIQUICAMENTE.
Pensamiento y lenguaje: LENGUAJE ACORDE A SU EDAD Y ESTADO DE ÁNIMO, SIN ALTERACIONES APARENTES EN LA FORMA NI EN EL CONTENIDO, EMPLEA TONO DE VOZ ALTO, CONTACTO VISUAL ESPORÁDICO, TRANQUILIDAD EN CUANTO A LA ESCUCHA Y EL PROFERIR DE LA SITUACIÓN, PRESENTA SEMBLANTE DE TRANQUILIDAD, CON CUADROS DE ANSIEDAD LEVE Y CONDUCTA APOCADA, PENSAMIENTOS DE ESTRÉS POR ENTORNO EDUCATIVO.
DIAGNOSTICO:
Dx. Principal: F412-TRASTORNO MIXTO DE ANSIEDAD Y DEPRESION
Dx. Relacionado 1: F318-OTROS TRASTORNOS AFECTIVOS BIPOLARES
Causa Externa: ENFERMEDAD GENERAL **Finalidad de la Consulta:** No Aplica
Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA
Plan de Asesoria Psicologica
Plan de asesoria: SE FORTALECE POR MEDIO DE LA SESION EN TERAPIA LOS 4 PILARES DEL AMOR PROPIO LO QUE PERMITE MANTENER BIENESTAR PSICOLÓGICO Y RELACIONES INTERPERSONALES SANAS/ESTOS SE NUTREN CON EL AUTOCONCEPTO: LA OPINIÓN QUE TIENES DE TI, SOBRE QUIÉN

ERES, LA AUTOIMAGEN: LA IMAGEN O REPRESENTACIÓN QUE TIENES DE TI, CUÁNTO TE AGRADAS, AUTOEFICACIA: LA CONFIANZA QUE TIENES EN TUS CAPACIDADES Y HABILIDADES Y EL AUTORREFORZAMIENTO: EL GRADO EN QUE TE PERMITES DISFRUTAR E INVERTIR EN TI/ SE LE EXPRESA LA IMPORTANCIA DE NUTRIR EL AMOR PROPIO: TE PERMITE VIVIR UNA VIDA PLENA Y SATISFACTORIA, TE PERMITE SENTIRTE MÁS CONFIADO Y SEGURO DE TI MISMO, TE PERMITE TENER RELACIONES INTERPERSONALES SANAS, TE PERMITE IDENTIFICAR DISTORSIONES COGNITIVAS, TE PERMITE FOMENTAR EL CRECIMIENTO PERSONAL, TE PERMITE INCREMENTAR LOS NIVELES DE AUTOESTIMA. REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

Evolución control por Psicologia: FEMENINA DE 17 AÑOS DE EDAD, ASISTE A CITA DE CONTROL O SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA, SE BRINDA UN ESPACIO EMPATICO PARA EL RECONOCIMIENTO DE SUS EMOCIONES, FOMENTO DE LAS CONDUCTAS ADECUADAS PARA EL DESARROLLO COGNITIVO Y CRECIMIENTO PERSONAL, SE LOGRA A PARTIR DE: 1. CULTIVAR LA LIBERTAD INDIVIDUAL, 2. BUSCAR RELACIONES SANAS, 3. RECONOCER LOS LOGROS PROPIOS Y 4. ATENDER LAS NECESIDADES BASICAS. / SE LE PIDE ESCRIBIR 5 COSAS QUE HOY AGRADECE; REFIERE: "LA PRIMERA POR MI FAMILIA, SEGUNDA POR MIS AMIGOS, TERCERO LA COMIDA, CUARTA EL AGUA, Y QUINTO POR LA SALUD", PERSONAS A LAS QUE AGRADECE HOY: MENCIONA: "A MI MAMÁ, A MI HERMANO", 2 AFIRMACIONES POSITIVAS DIARIAS, REFIERE: " PIENSO MUY DISTINTO A LOS DEMAS, SOY MUCHO PARA LAS PERSONAS", Y POR ÚLTIMO DESCRIBIR COMO SE SIENTE, MENCIONA: "ME SIENTO CON MUY RABIA POR QUE TUVE UNA DIFICULTAD CON UNA PROFESORA".

Se Presento Algun Evento Adverso

EDUCACIÓN

Educacion Brindada sobre: SE PSICOEDUCA FRENTE A LOS BENEFICIOS DE REALIZAR RESPIRACIONES PROFUNDAS, ESCUCHAR MUSICA, RECIBIR Y ENVIAR MENSAJES, PASEAR AL AIRE LIBRE, ESTIRAR EL CUERPO, SOCIALIZAR (INCLUIR ESTILOS DE VIDA Y HABITOS SOSTENIBLES EN EL TIEMPO).



DR. YOLANDA MUÑOZ MUÑOZ
CC 1053846903
Especialidad. PSICOLOGÍA
Registro. 247767